

2024年「神冥窟」接心予定表 (Sr. Kathleen 指導)

◆接心

1月 1日(月)～ 4日(木) ★通常より一日長いです。
3月 8日(金)～10日(日)
4月 5日(金)～ 7日(日)
5月17日(金)～19日(日)
6月14日(金)～16日(日)
7月 5日(金)～ 7日(日)
7月26日(金)～28日(日)
9月13日(金)～16日(月) ★★下記参照
10月 4日(金)～ 6日(日)
11月15日(金)～17日(日)
12月13日(金)～15日(日)
2025年
1月 1日(水)～ 4日(土) ★通常より一日長いです。
<p>① 各接心の初日は夕食持参、最終日は昼食迄となります。</p> <p>② 1月接心の初日は夕食(18:00)から、最終日は昼食迄となります。 1月1日は土・休日ダイヤのため「武蔵五日市」発15:30及び 17:03のバスでお越しください。 ① ②どちらも12時台のバスで「下川」を発ちます。</p> <p>③ シーツ2枚(掛敷)、枕カバー、スリッパ持参。</p> <p>④ 服装は地味な色を着用。</p> <p>★★2024年は、Sr. Kathleen からのご提案で、初の試みとして、3泊4日 で、作務接心と通常接心を合体させてみることになりました。</p> <p>申込：大内 TEL：03-3545-1211 E-mail：ouchi@chousa-nkc.com</p>
住所： 西多摩郡檜原村8702 TEL：042-598-0850

◆作務接心の詳細

9月13日(金)～16日(月) 通常接心と併せて実施	
<p>食 事：金曜日は夕食持参、土、日曜日は全日、月曜日は昼食迄となります。</p> <p>参加費：これまで作務接心は参加費無料でしたが、この“コラボ”は通常接心の半額とさせていただきます。</p> <p>大まかな日程：坐禅は早朝、昼食前、夕食前各2回ずつ、夜は随坐、独参は希望者のみ、提唱は1回、茶礼はなし。</p> <p>持参品：シーツ2枚(掛敷)、枕カバー、汚れてもかまわない靴、帽子等の日焼けや熱中症対策グッズ(なお、虫よけスプレーはあります。)</p> <p>作務内容：廊下などの床掃除、ワックスがけ、天井のカビ取り、障子張り替え、草取り等。</p>	
申込： 大内	TEL： 03-3545-1211 E-mail： ouchi@chousa-nkc.com
住所： 西多摩郡檜原村8702	TEL： 042-598-0850

◆英勝寺 坐禅会

1月20日(土)
2月17日(土)
3月23日(土)
4月14日(日)
5月26日(日)
6月22日(土)
7月14日(日)
9月21日(土)
10月26日(土)
11月10日(日)
12月21日(土)
時間：10:00～15:00 ★坐布・弁当持参
★8月は休みです。
住所：鎌倉市扇ガ谷1-1603

◆岐部ホール坐禅会

1月22日(月)
2月26日(月)
3月25日(月)
4月22日(月)
5月27日(月)
6月24日(月)
7月22日(月)
9月30日(月) 第5月曜日
10月28日(月)
11月25日(月)
12月16日(月) 第3月曜日
時間：18：00～20：00
★9月、12月以外は第4月曜日です。8月は休みです。
住所：千代田区麹町6-5上智大学聖イグナチオ教会内

◆Zoom坐禅会

毎月第二月曜日
時間：19：30～20：30
※ミーティングID: 840 6515 6660 ★毎回同じです
パスワード: 472347 ★毎回同じです