◆英勝寺 坐禅会

１月２０日(土)
２月１７日(土)
３月１６日(土)
４月２０日(土)
５月１８日(土)
６月１５日(土)

時間：１０：００～１５：００　　★坐布・弁当持参
★８月は休みです。
住所：鎌倉市扇ガ谷１－１６０３

◆岐部ホール坐禅会

時間：１８：００～２０：００
★１２月以外は第４月曜日です。８月は休みです。
住所：千代田区麹町６－５上智大学聖イグナチオ教会内