

## 「ヴィパッサナー瞑想とエゴ」を巡る仏教とキリスト教の対話

朝日カルチャーセンター 朝日JTB交流文化塾 新宿教室

### ■ この講座は何でお知りになりましたか？（複数回答可）

- ・ 朝日新聞           ・ チラシ3名           ・ パンフレット           ・ ツイッター
- ・ カルチャーセンターのHP 5名    ・ 知人から聞いて17名
- ・ その他（講師の告知：1名、講師から口頭で：1名、山下先生から：3名、山下先生・柳田先生からお伺いして：1名、せせらぎ：1名、主催者からの告知：1名、柳田神父様からのメール：8名、柳田講師からの紹介：8名、一法庵より：6名、その他：1名    ）

### ■ この講座を受講された動機は？

- ・ ヴィパッサナー瞑想をしているため。
- ・ ヴィパッサナーをより深く知りたいと思っているので。
- ・ カトリック信者だが瞑想を実践しているから。
- ・ 柳田神父様を知っていたので。
- ・ 日常で神をひびく、光の中のマインドフルネスを読んで。
- ・ ヴィパッサナー瞑想とキリスト教仏教について学びたかったので。
- ・ 人生に悩んでいて、ヒントになるかと。
- ・ 仏教とキリスト教の接点に興味があったから。
- ・ 二人の仏教とキリスト教の実践者の対話が楽しみだったから。
- ・ 講師からのお誘い
- ・ 仏教とキリスト教でどのような対話をするか興味があったので。
- ・ 仏教とキリスト教に関心があったので。
- ・ ヴィパッサナー瞑想10日コースに興味あり
- ・ テーマと講師の両先生に非常に興味があったため。
- ・ 朝カルの講座で「仏教3.0」を受講しておりまして、その流れで受講させて頂きました。
- ・ ヴィパッサナーについて更に深く知りたかった
- ・ 山下良道さんの講座に参加して知りました。
- ・ ヴィパッサナーに興味があるので。
- ・ 瞑想を実践しているので興味深いトピックだった。
- ・ 「光の中のマインドフルネス」を読んで。イエズス会の黙想に何度か参加して。
- ・ ヴィパッサナーの深みをもっと知りたいので、究極のアガペの人になる望みで。
- ・ 勧められたので
- ・ キリスト教と仏教の両面からのお話を聞きたかった為
- ・ ヴィパッサナー瞑想を柳田師より受けています。仏教との対話に興味あります。“ゼロの立場からみる”はん読しないということにいつも苦勞しているので、ひとつの違いを見た思いがします。

- ・柳田神父様のヴィパッサナー瞑想についての講話を聞きたい為
- ・柳田神父様のお話で山下先生のことがでてきていて、直接お話を聞きたいと思っていたので。
- ・ヴィパッサナーを深めたかったから。
- ・テーマに興味があったので。
- ・一法庵に通う中で、柳田神父の本を拝読したため。
- ・ヴィパッサナーと霊操の共通点を知りたい。
- ・瞑想に興味があったので。
- ・瞑想と日常生活や人生に興味深く取り入れたいと思っていたので、エゴの問題を聴きたいと思いました。
- ・山下先生より柳田先生の本の紹介があり、お話を伺ってとても興味がありました。
- ・柳田神父のお話を聞きたかった。
- ・瞑想について深く知りたかった。特に視点を変えたアプローチに興味があった。
- ・柳田神父の瞑想コースを受け、また深めたいと思った。
- ・両先生の著書を読み、おもしろいと思ったので。
- ・黙想の家のリトリートで柳田先生にお会いしたので。
- ・興味深いテーマ
- ・ヴィパッサナーの瞑想に参加している。
- ・一法庵山下先生の活動の一つとして。
- ・瞑想してもしても出てくるエゴとどう闘うか？アガペーの人として生きるとは？
- ・一法庵でこの講座の話が出たため。
- ・山下先生のところでやっていて、柳田神父のことを知りました。
- ・山下先生と柳田先生の対談を聞いてみたかったので。
- ・仏教側の者ですが、キリスト教柳田神父の話を知りたかった。
- ・キリスト教的ヴィパッサナーとミャンマー直伝の古代仏教のヴィパッサナー共に興味があったので、とても楽しみにしていました。
- ・柳田神父のお考えをお聞きしたかった。

■ この講座についてのご意見・ご感想、講師へのご感想などをお書きください。

- ・2時間半では、短いかも。最低3時間あれば。QAが短い。
- ・とても興味深くおもしろかった。
- ・また、柳田神父様のお話を聞きたいです。
- ・自分が疑問に思っていたコトが理解できた。
- ・分かり易い言葉、先生の人柄、全て良かった。
- ・キリスト教関係の人には、第4回、第5回の予習が必要だったかなと思う。少し仏教もキリスト教も深い所ではかなり似ているということがわかってよかった。
- ・非常にすばらしい内容だった。

- ・瞑想について、とても実践的で奥深い話で面白かったです。
- ・良かった。
- ・ありがとうございました。
- ・すばらしいのひとつ！すべて明晰！世界のトップレベルの議論が聴けました！
- ・ハイデガーの哲学のお話がたいへん興味深く真実を語っていると思いました。
- ・立場の異なる講師の話は大変興味深かったです。
- ・日常生活において、どうしたら良いのかという所に対してヒントを頂きました。ありがとうございました。
- ・お二人のすばらしいお話が聞けてとても勉強になった。
- ・一度「無を見た！」と思ったが、その後もしばらくして元にもどってしまったことが良く理解できた。確かにビギナーズラックでしたが、一時期「悟ったか？」と思っていました。
- ・大変興味深くお聞きしました。仏教の見方も大変深く驚きました。
- ・大変勉強になり、新たな気付きがたくさんありました。又、お二人方の対談を通して、ヴィパッサナーの理解がクリアになりました。又、ある司祭が？った、「靈操するなら、ヴィパッサナーをすべき」という意味をはっきり理解しました。自転車をこぎ続けたいと思います。お二人とも素晴らしいお話しでした。“感謝”
- ・とても刺激的でした。山下先生から伺っている世界の認識の仕方を柳田先生からキリスト教的に伺ってとても深い理解ができました。
- ・資料やパワーポイントでの説明がとても分かりやすかったです。今まで自分がスクリーンに映っている自分に気付いて満足する所で停まっていることに気付きました。エゴに気付いて満足するだけでなく、修行を続けていかなければならないというお話を聞いて、私も修行を続けていきたいと思いました。
- ・大変濃い内容でした。テーマについて具体的な理解が深まり、日々瞑想にとりくむ指針となりました。
- ・種々な（仏教、キリスト教）視点からながめたとき、共通する普遍的なところがある、本来の自己というものがある、ということ肯定できるような気がしました。アガペー、慈悲の立ちどころも同じところのように思えました。表現の仕方が違ってもつながっている。
- ・慈悲、アガペを求めている人々がこんなにいらっしゃることに感心し、希望を持ちました。
- ・柳田神父のお話を始めて何うことができ、光栄でした。澄んだおだやかな膳が印象的でした。
- ・キリスト教も仏教も同じところを目指していることがよく理解できました。
- ・後半のお二人の対談が大変良かったです♡第2回目を楽しみにしています。
- ・初めて柳田先生のお話を伺いましたが、大変わかりやすく、腑に落ちる点が多く勉強になりました。そして、別の宗派であっても私達が目指すものが同じであるということが分り感動的でもありました。全ての人においての真理とは何か。この点において一番わかりやすく説明できる先生方でした。ありがとうございました。

- ・仏教とキリスト教にこんなにも共通点があるとは驚き、やはり真理は同じものだと思います。
  - ・より深く知りたいので、続きを企画してほしい（本を2さつ読み終えた人限定で）
  - ・お二人のお話し、対談をきいて、マインドフルネスについて（その危険性も含めて）深めることができました。
  - ・立場の違う二人の先生のコラボで、とても内容が深まりよかった。また企画してほしい。
  - ・著書を読ませて頂いたので、講義もお聞きしたかった。
  - ・深いところが知れた。第四回、第五回の無限後退で出てくるエゴの両講師の対話が面白かった。
  - ・特になし。
  - ・素晴らしい講演でした。
  - ・お二人の異なる表現で説明していただくと、理解も深まり、明日（今夜？）からの坐禅を続ける心になります。
  - ・「仏教」と「キリスト教」という全く別の伝統が、この講座を聴くことによって、本質的には同じものを指していることが分りました。「キリスト教」の世界観と「仏教」の瞑想法を組み合わせるといふ発想が新鮮でした。
  - ・すばらしかったです。ぜひぜひ第2回目、第3回目をやってください！！
  - ・山下先生、ありがとうございました。仏教における智慧と慈悲が鳥の両翼という例えがとても分かりやすいです。
  - ・教団内でしか通用しない教義とみるよりも、表現の仕方が違う人だととらえた方がよっぽど有意義であることが分りました。
  - ・ヴィパッサナー（瞑想）について、お二人の先生が全く別の視点で語っていただけて、とても面白かったです。また、第2回を開催していただきたいです。
  - ・大変濃い内容でした。ことに後半から！ハイデッガーの話なども、とてもエキサイティングでした。他の話もちろんすばらしい講座でした！！沢山お考えが聞けてよかった。
- 
- ・今回の企画の、第2弾があれば参加したいです。
  - ・この対談を何度かしてほしいです。
  - ・第2回に期待しています。
  - ・より深く知りたいので、続きを企画してほしい。（本を2さつ読み終えた人限定で）
  - ・またこのような対談（マインドフルネスを深める内容）を希望します。マインドフルネスの本や情報が多すぎて、私も含めて混乱している人が多くいると思いますので。
  - ・再講演を望みます。
  - ・テーマを変えて、両先生の対談を続けて頂きたいです。
  - ・ありがとうございました。